



Systemischer NaturCoach
Zertifiziert nach Heidi Heigl

ZERTIFIKAT

Claudia Thurner-Puchert

hat von 25. April bis 15. September 2023 die

Ausbildung zum systemischen NaturCoach^{***}**

absolviert und die Prüfung erfolgreich abgeschlossen.

Die Ausbildung umfasste 12 Tage mit 100 Stunden

INHALTE:

Naturverbindung neu entdecken | Grundprinzipien des systemischen Coachings | Wirkungsweise der Natur kennenlernen | Beziehung zur (eigenen) Natur und dem Umfeld vertiefen | Gesetzmäßigkeiten in Leben und Arbeiten übertragen | Natur als Kraft- und Inspirationsquelle erleben | Zugang zur Intuition freilegen | Die Sprache der Natur lernen | Glück in kleinen Wundern finden | Die eigene Persönlichkeit als Mensch und Coach entfalten | Bewährte und innovative Coaching-Methoden, wirksame Tools im Naturraum kennenlernen, interpretieren und weiterentwickeln | Achtsamkeit und Wahrnehmung stärken und in den Alltag übertragen | Körper, Geist & Seele in Einklang bringen | Wirksame Kommunikation | Beziehungen aufbauen | Lösungsorientierte Gesprächsführung | Hinderliche Muster und Glaubenssätze erkennen, transformieren und Blockaden lösen | Gesundheit stärken – physisch und psychisch | Einsatzmöglichkeiten des NaturCoachings | Ressourcen heben und leben | Visionen entwickeln und Ziele erreichen | Natürlich führen – sich selbst und andere | Walk & Talk und die Einsatzmöglichkeiten im privaten und beruflichen Kontext | Lösungswege finden | Shinrin Yoku | Natur-Meditation | Vorbereitung, Material, Sicherheit | Eigenes NaturCoaching-Konzept entwickeln und praktisch anwenden | Möglichkeiten der Vernetzung und kontinuierlichen Weiterentwicklung als systemischer NaturCoach

Viel Freude und Erfolg!

Bodenmais, 15. September 2023

Heidi Heigl, Systemischer NaturCoach